

FLYKTING FAMILJEN I KRIS

Migrationsprocessens påverka på familjestrukturen

Yassin Ekdahl

yassin.ekdahl@gmail.com

Migrationsprocessen

AVGÖRANDE HEMLANDSFAKTORER

- Socioekonomiska bakgrund, utbildningsbakgrund, skälet till att man flyttar från hemlandet, tolerans och acceptans gentemot nya värderingar hos flyktingarna.

Migrationsprocessen

EXILEN

- Starten på migrationen är ofta en belastning både socialt, psykologiskt, mentalt och materiellt, vilket påverkar familjen i fortsättningen.
- Om flykten drar ut på tiden präglas ofta flyktfasen av brist på skyddssystem och ett fördjupat stresstillstånd.

- Att migrera innebär en förändring i hela ens livssituation.
- Att lämna sitt hemland innebär en sorg över den förlusten av det sociala nätverket och den sociala identiteten.

- De sammanhang man är van vid att delta i har upphört.
- Många har varit engagerade i politiska frågor i hemlandet.
- Den kampen har gett livet mening och har kanske varit en stor del av ens personlighet.

Migrationsprocessen

NYA LANDET

- Första perioden efter man har kommit till det nya landet kan innebära lättnad för många vuxna.
- En känsla av lättnad av att ha överlevt. Man är glad och lättad och ser ofta inga problem, bara man får PUT.

- Sorgeprocessen hos barnen börjar i regel före föräldrarnas.
- Barnen känner av förlusten av den sociala identiteten tidigt.
- Deras utsatthet är påtaglig då de rycks loss ur sin sociala sammanhang.

- Andra perioden börjar när familjen fått PUT och blir kommun placerad.
- Där kan en egen bostad ge en viss trygghet och stabilitet. Grunden för det fortsatta livet i det nya landet kan börja läggas.

- Efter en tid blir kraven från samhället allt tydligare och ett slags uppvaknande infinner sig.
- Minnen från det gamla hinner ikapp och man har lätt att kritisera det nya samtidigt som man förhärligar det gamla.

- En känsla av hjälplöshet hotar.
- Kommunikationssvårigheter uppstår och tillägnandet av språkkunskaper försvåras av koncentrationssvårigheter (PTSD).

- Den nyanlända familjen hamnar i kris med olika faser såsom chockfas, reaktionsfas, reparationsfasen och nyorienteringsfas.

- För att behålla identitetskänsla i det nya landet försöker nyanlända behålla vissa familjetraditioner samtidigt som de försöker hantera nya.

- Barnen har mycket lättare att integrera sig i majoritetssamhället än föräldrarna.
- I vissa fall blir föräldrarna väldigt beroende av sina barn i kontakten med olika myndigheter osv.

- En rubbad maktbalans mellan barn och föräldrar som undergräver föräldrarnas auktoritet uppstår.
- Pappan kanske inte längre kan försörja sin familj och förlorar den position i familjen som han hade i hemlandet.

- Den patriarkala familjepyramiden vänds upp och ner och särskilt pappan strävar då efter att ta sig upp från sitt underläge.
- Ett sätt är att hålla fast vid den traditionella patriarkala familjen.

- sorgen kan visas hos både barn och vuxna på olika, sätt ledsnad och vrede blandas.
- Sorgen kan även väcka skuldkänslor, på varför just jag klarade mig.

- Många flyktingar med PTSD har en vrede inom sig som gör att den kan vara svår att bemästra. Plötsliga utbrott av ilska och vrede samt våld är vanligt förekommande
- reaktionsfasen kommer alla känslor på en gång.

- Det psykiska försvarsmekanismerna träder i funktion för att kunna orka med tillvaron.
- Exempel på dessa är förnekande, regression, isolering och projektion.

- Om dessa inte fanns skulle risken vara stor för sammanbrott, en psykos.
- Försvarsmekanismerna är omedvetna och aktiveras automatiskt och är livsviktiga.

yassin.ekdahl@gmail.com