


Vägen till behandlingsarbete går via Ullared

Somaliernas syn på psykisk ohälsa

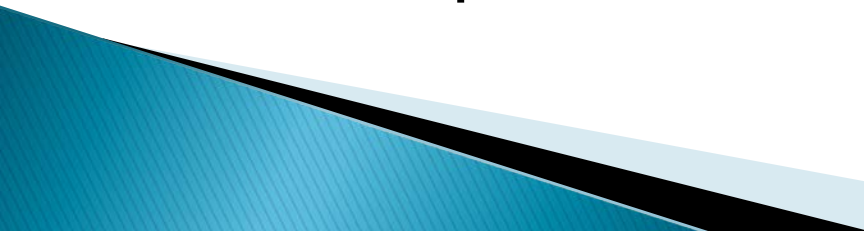
Yassin Ekdahl
Psykolog RKC

Sagal Consulting
yassin.ekdahl@gmail.se

Synen på psykisk ohälsa i Somalia

- Hälsa i sin vida betydelse är fler dimensionell och är nära knytten till religionen
 - Hälsa och sjukdomar förstås som socialt, spirituellt och religiöst
 - Hälsa är relationellt till förhållande till Gud, goda/onda andar och människor
- 

Synen på psykisk ohälsa i Somalia

- Centralt för behandlingen är att omger sig av anhöriga och andra personer som man litar på
 - Beslut fattas av familjen
 - Individen behandlas därför i första hand av familjen (recitera från koranen)
 - Att det finns religiös/medicinsk kompetens
- 

Synen på psykisk ohälsa i Somalia

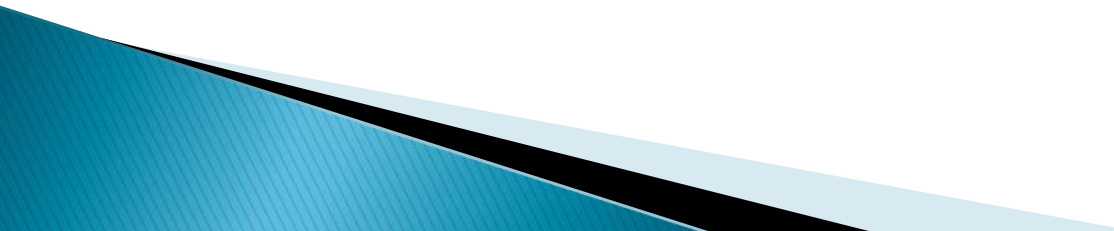
- Psykisk ohälsa är ett tabu belagd ämne, som man inte prata öppet om både i Somalia och i exil
- Modern psykiatriskvård nästa obefintlig
- Förvaring snarare än behandling

Psykiatrisk avdelning i Somaliland



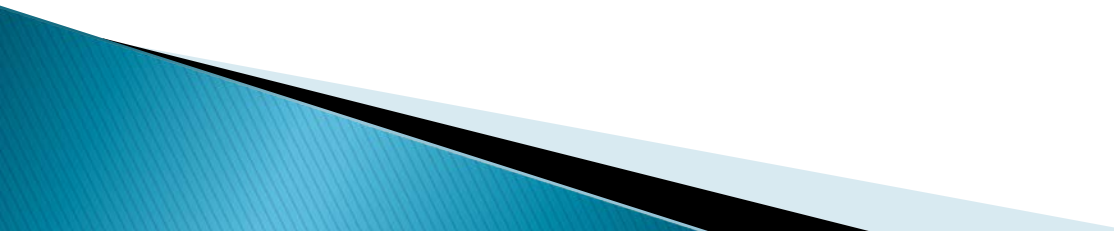
Psykisk ohälsa och exilen

Migrations Framkallad Stress (MFS)

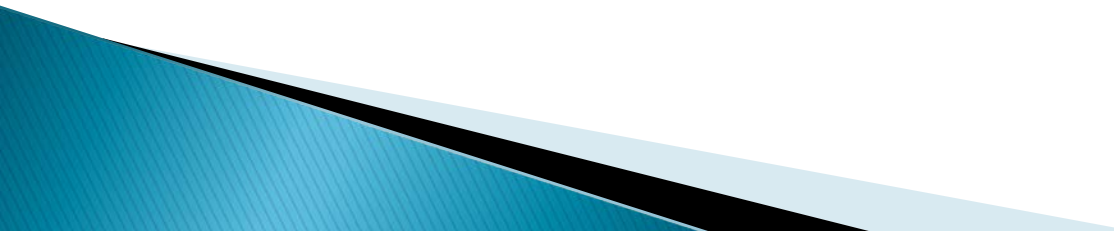
- Splittring av sociala nätverk
 - Svårigheter att navigera i det svenska samhället
 - förändrade familjestruktur
- 

Psykisk ohälsa och exilen

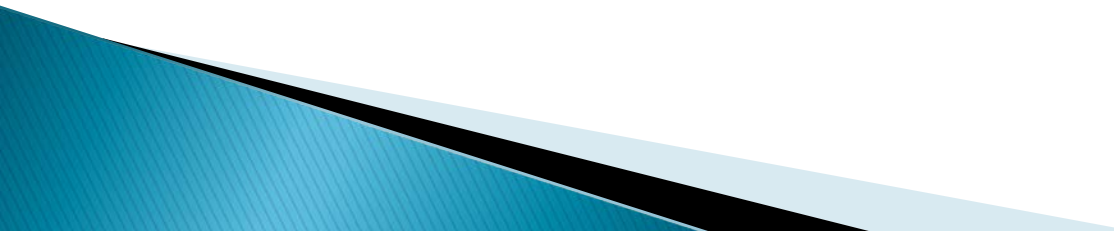
Migrations Framkallat Stress (MFS)

- Kvinnor ekonomisk oberoende
 - Roll och status förlust för män som inte längre är familjeförsörjare
 - Skilsmässa och ensamstående mödrar
- 

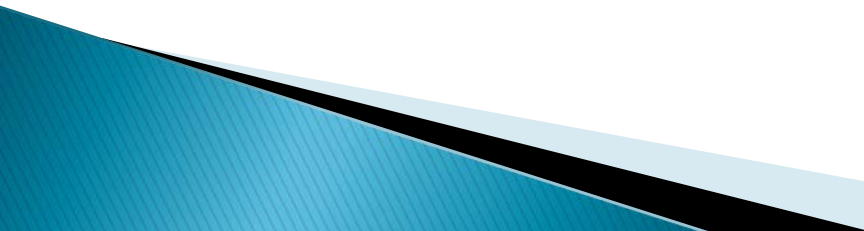
Psykisk ohälsa och exilen

- Många somalier lider av psykisk ohälsa
 - Många har varit med om hemska traumatiska upplevelser och lider av PTSD
 - Närstående följer med till sjukhuset
 - Familjen får talan och bestämmer vad som är bäst för den sjuke
- 

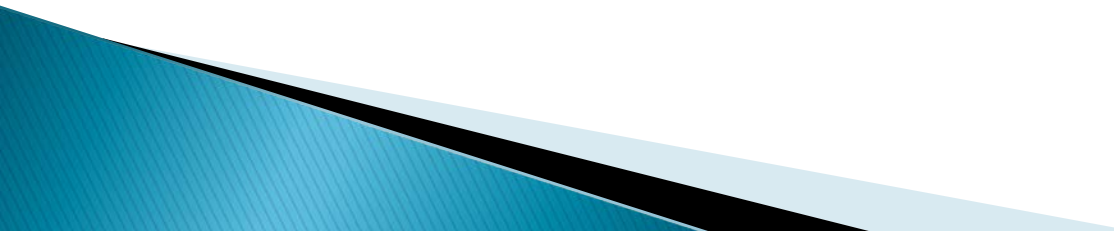
Psykisk ohälsa och exilen

- Inga begrepp för psykisk sjukdom, som depression eller psykos
 - Många män säger att de har BUUFIS, känner inte igen sig/ej normala
 - Många kvinnor säger att de har WELWEL, känner ständig oroliga
 - Söker psykiatriskvård som sista utväg
- 

Hur påverkar kulturen synen på psykisk ohälsa

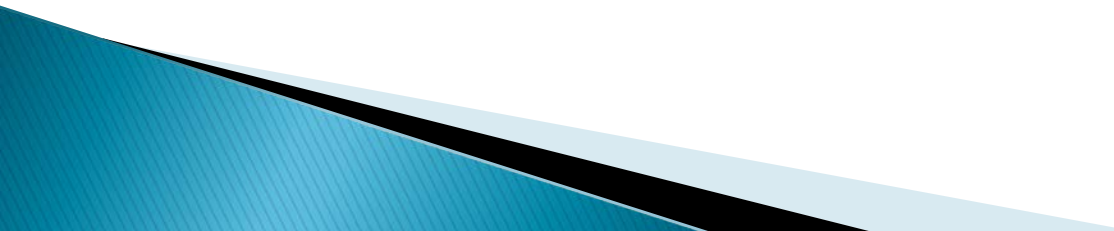
- Är normativ för vad som uppfattas som frisk eller sjuk
 - Avgör hur man söker hjälp
 - Vilka typer av hjälp man söker
- 

Hur påverkar kulturen synen på psykisk ohälsa

- Vilka coping strategier och socialt stöd man har/får
 - Hur mycket stigmatisering man fäster vid psykisk sjukdom
 - Hur man ser på återhämtning
- 

Följden att inte ta hänsyn till kulturens relevans i mötet med patienter som har sina rötter utanför Europa kan bidrag till

Brist på kulturell hänsynstagande

- Slående skillnader i utnyttjande av psykiatrisk vård
 - Sämre tillgång till och tillgänglighet av psykiatrisk vård
 - Mindre benägna att ta emot nödvändiga psykiatriska vård
- 

Brist på kulturell hänsynstagande

- Hinder för adekvat och kvalitativt vård inkluderar misstro och rädsla för behandling, språk och kommunikation barriär, upplevd rasism och diskriminering
- De som är i behandling får ofta kvalitativt sämre vård pga. svårigheter att överbrygga ovannämnda hinder