

# Ensamkommande flyktingbarns livsvillkor och erfarenheter från uppväxten i hemlandet till livet som unga vuxna i Sverige

**Marie Hessle**

**Fil.dr., leg. psykolog, specialist i  
klinisk psykologi**

2012-10-11

**[marie.hessle@gmail.com](mailto:marie.hessle@gmail.com)**

# Ensamkommande men inte ensamma

Tioårsuppföljning av ensamkommande  
asylsökande flyktingbarns livsvillkor och  
erfarenheter som unga vuxna i Sverige

[www.sub.su.se](http://www.sub.su.se)

Marie Hessle  
Pedagogiska institutionen  
Stockholms universitet

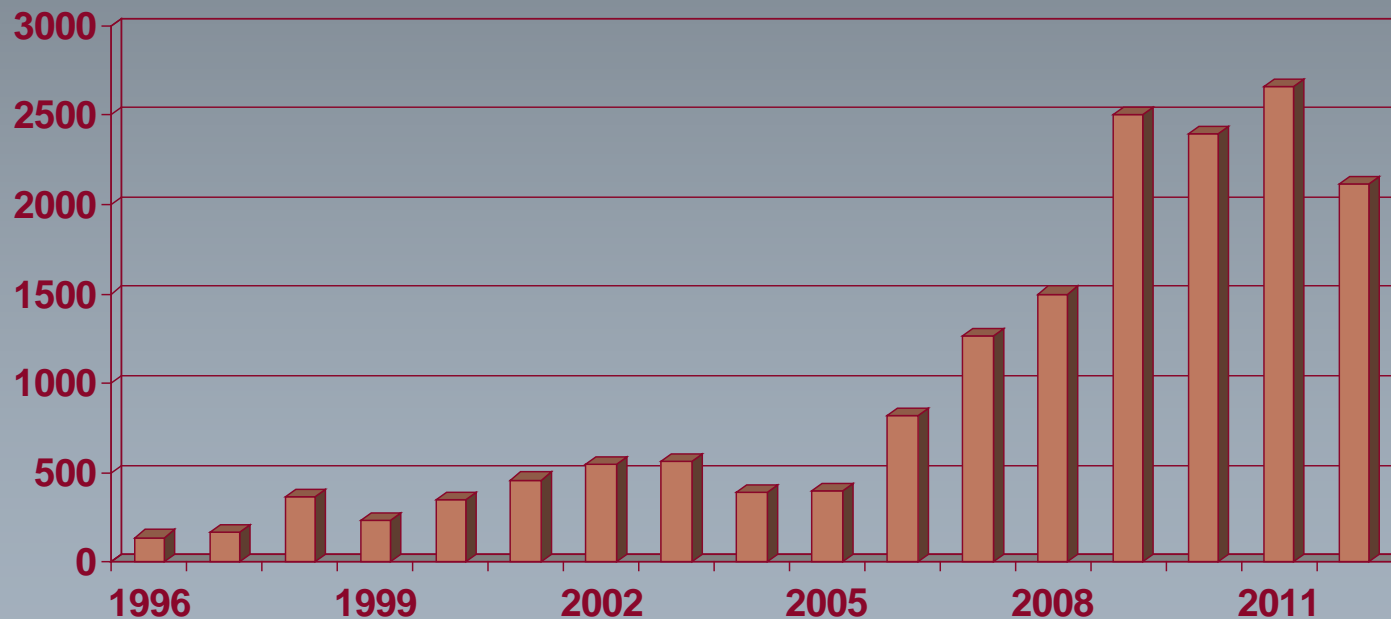
# Ensamma barn i Europa

Trafficking

Deprivation

Asylsökande

# Antal asylsökande ensamkommande barn och unga



# Ett bra liv i Sverige efter 10 år

- Starkt välbefinnande. Mår bra och trivs
- Transnationella familjerelationer
- Arbete/studier
- Svenskt medborgarskap
- Socialt nätverk i Sverige

# Faser från uppväxt i hemland till etablering i Sverige

- Väpnad konflikt ändrar drastiskt trygg uppväxt
- Familjen tillhör förföljd minoritet
- Otrygghet i familjen
- Ensamma till släkt i Sverige
- Ensamma med släkt till Sverige
- Helt ensamma till Sverige
- Väntan < 1 år
- TUT < 3 år
- Väntan på ett positivt beslut 4 - 5 år
- Ett bra liv hela vägen
- Kriser och extrastöd
- Hinder och bakslag

Uppväxttiden  
i hemlandet

Beslut att  
skicka  
barnet

Flykten/  
resan

Asyl  
tiden

Tiden i Sverige  
efter permanent  
uppehållstillstånd

# Resan/flykten

## DEN TIDSMÄSSIGT LÅNGA OCH DEN KORTA FLYKTEN/RESAN

- Ensamma till släkt i Sverige
- Ensamma med släkt till Sverige
- Helt ensamma till Sverige

# Hur mår barnen tidigt efter ankomsten till Sverige?

- Ensamhet
- Oro för familjen
- Längtan efter familjen
- Ovisshet
- Stress
- Traumatiska erfarenheter



# Symtom

- Sömnproblem
- Oro
- Ångest
- Koncentrationsproblem
- Psykosomatiska symtom
- Nedstämdhet, depression
- Utagerande
- Ensamhet, övergivenhet
- Suicidtankar, suicidhot

# Många vägar till ett bra liv i Sverige

- Ett bra liv hela vägen
- Kriser och extrastöd
- Hinder och bakslag

# Kulturmöte

- Holism med gruppcentrerad livsform (kollektivistisk)
- Västerländsk individualistisk livsform

# Transnationell gemenskap

## Nätverk

Fortsatt religiöst engagemang i Sverige

Kontinuerliga penningförsändelser  
(remitteringar)

Resor till hemlandet ( eller tredje land)

Aktivt engagemang diasporan i Sverige

Def. sin identitet som tillhörande flera  
nationalstater

# Några råd från forskningen

- **Respektera den unges kultur, religion, och språk**
- **Respektera den unges behov av kontinuerlig kontakt med sin familj och anhöriga, oavsett var dessa befinner sig i världen**
- **Stöd den unge i sökandet efter kontakt med personer från hemlandet i Sverige**

# För vidare läsning:

- Ensam.... (2010) Temanummer, *I&M*, nr 5-6
- Trees only move in the wind (2010).UNHCR: PDES/2010/05 .
- Voices of Afghan children (2010), UNHCR,Stockholm,June 2010
- I'm alone - om ensamkommande asylsökande barn på HVB.(2011). I *Bakom fasaden*, Barnombudsmannen, sid.46-48
- [www.skl.se](http://www.skl.se)  
( med särskild webbsida för ensamkommande)